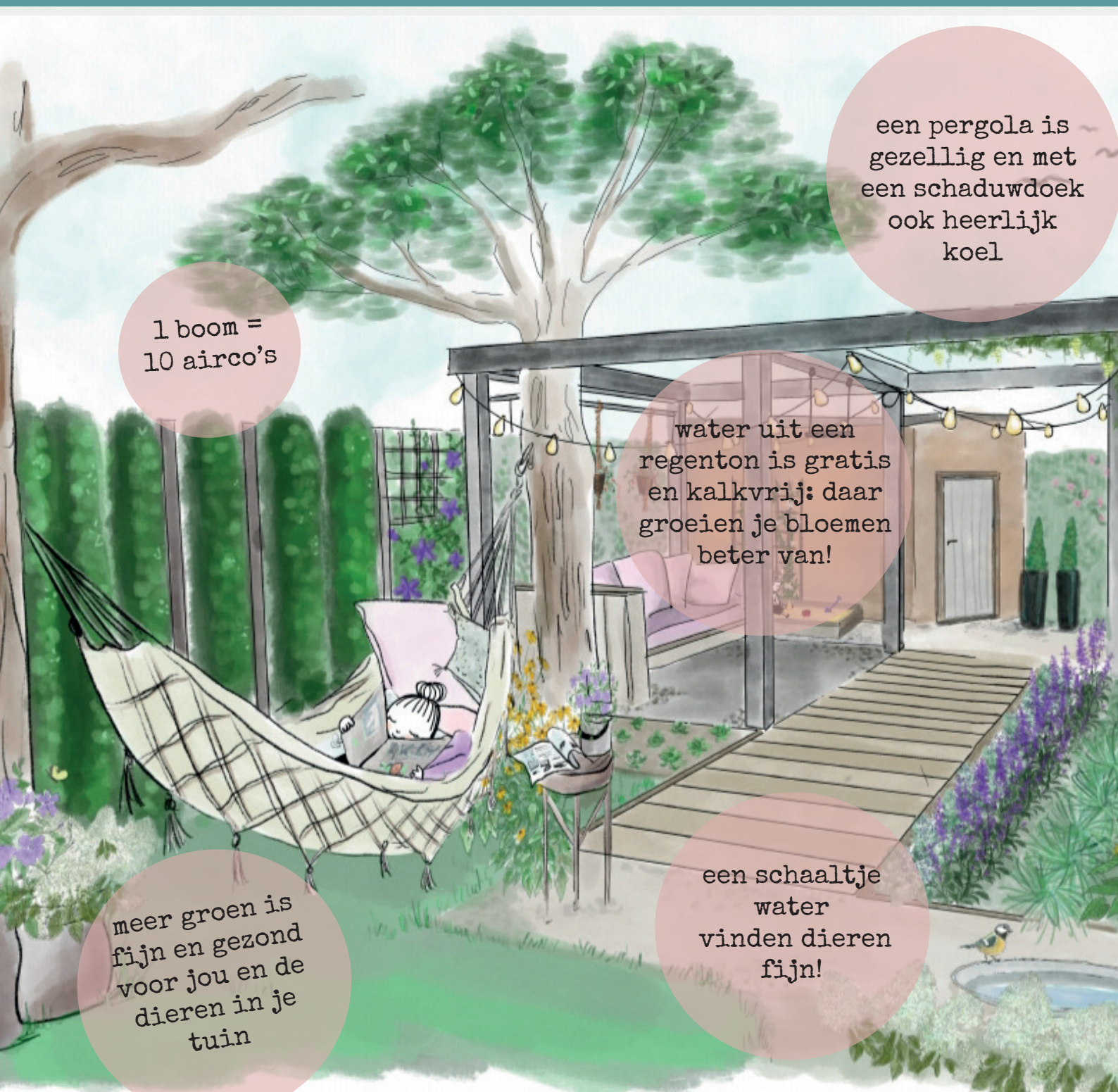


# Houd je hoofd en tuin koel deze zomer!



1 boom =  
10 airco's

een pergola is  
gezellig en met  
een schaduwdoek  
ook heerlijk  
koel

water uit een  
regenton is gratis  
en kalkvrij: daar  
groeien je bloemen  
beter van!

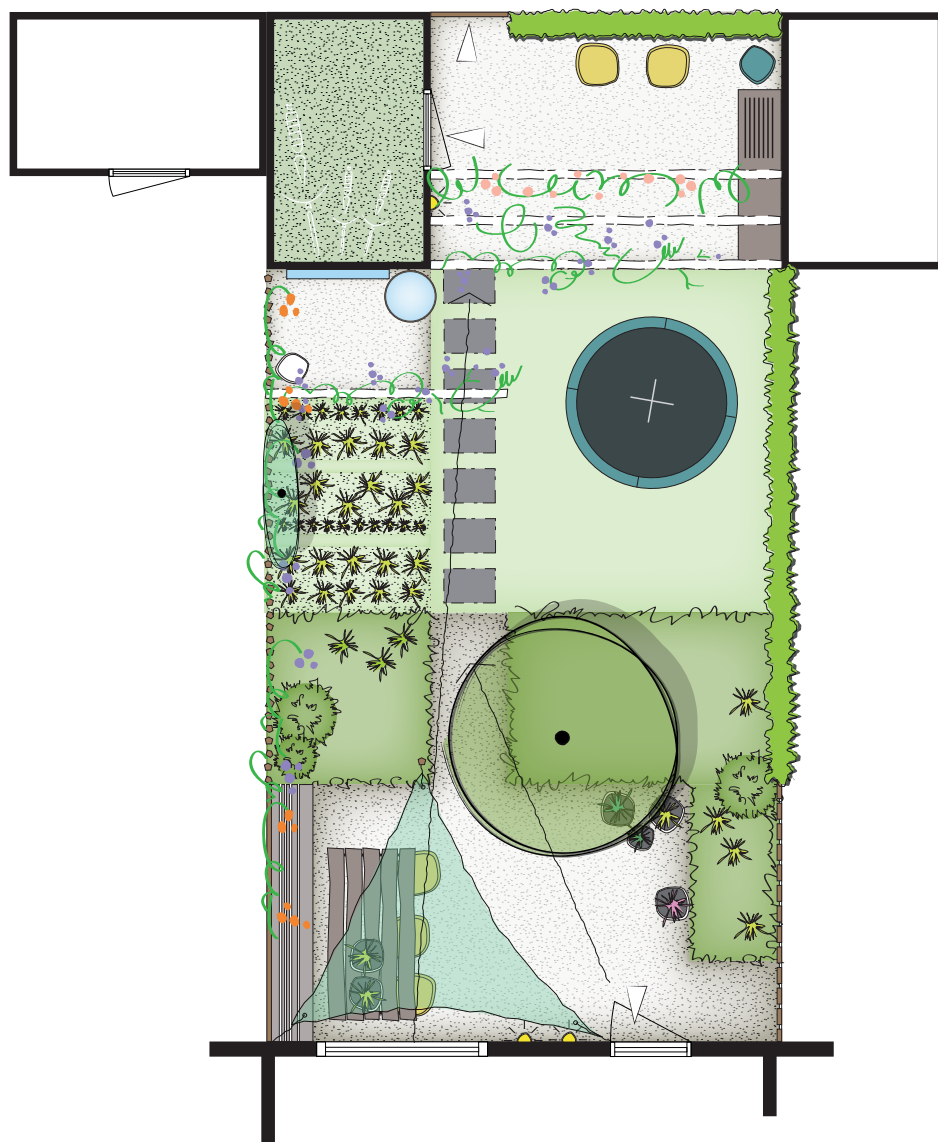
meer groen is  
fijn en gezond  
voor jou en de  
dieren in je  
tuin

een schaal  
tje water  
vinden dieren  
fijn!

Een groene tuin is zo'n acht graden koeler dan een verharde tuin: dat is fijn in de zomer. Met dit tuinontwerp is vergroenen makkelijk. Tegels eruit, gezelligheid erin! Kijk gauw verder....

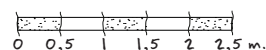
# Alsjeblieft een gratis tuinontwerp voor jou!

onderhoudsarm,  
met planten die  
tegen een  
stootje kunnen &  
budget-  
vriendelijk



een fijne, koele tuin voor warme  
zomers en een nat najaar

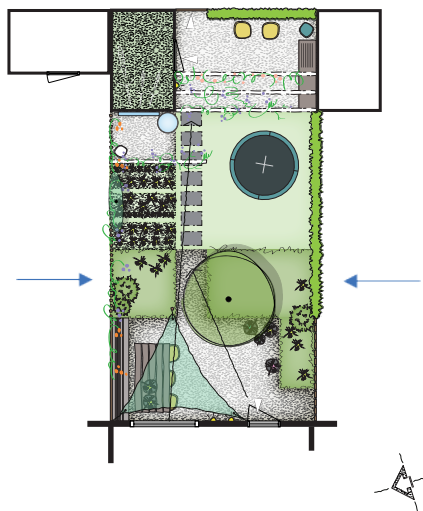
schaal 1:50 (1 cm = 50 cm in het echt)  
A3 staand (29,7 x 42 cm)





# Kies jouw border

Border 1: fijn & simpel  
Border 2: fijn & romantisch  
Border 3: fijn & natuurlijk

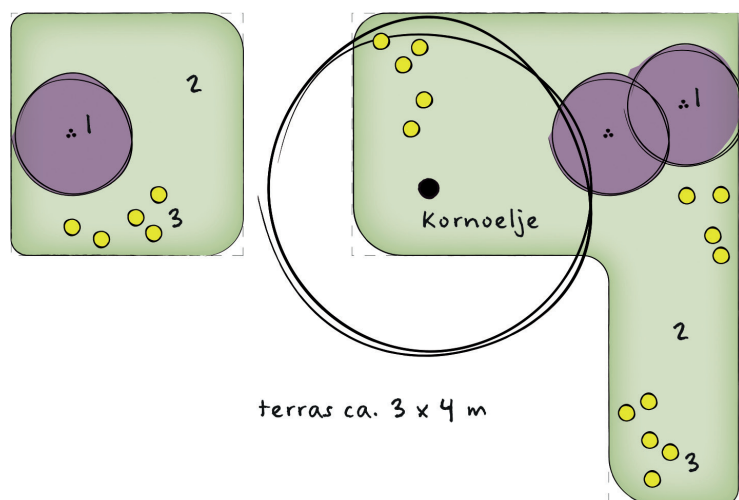


## Simpel, romantisch of natuurlijk?

In het tuinontwerp zitten twee borders. Ze worden hiernaast aangegeven met de pijltjes. Voor deze borders kies je uit één van de drie beplantingsvoorstellen. Er staat direct bij hoeveel je van iedere plant nodig hebt: handig zo'n boodschappenlijst! Wordt het 1, 2 of 3?

## Border 1: fijn & simpel, een wintergroene basis

Simpel, maar toch aantrekkelijk door de wintergroene bodembedekker. De, bij voorkeur meerstammige boom, heeft een bijzondere bloeiwijze en heeft **geen onderhoudsnoei** nodig. Enkele struiken zorgen voor een mooie bloei en een fraaie herfstverkleuring. Met enkele bollen, bijvoorbeeld narcissen, creëer je een fraai voorjaarsaccent, maar kies vooral wat jezelf leuk vindt.

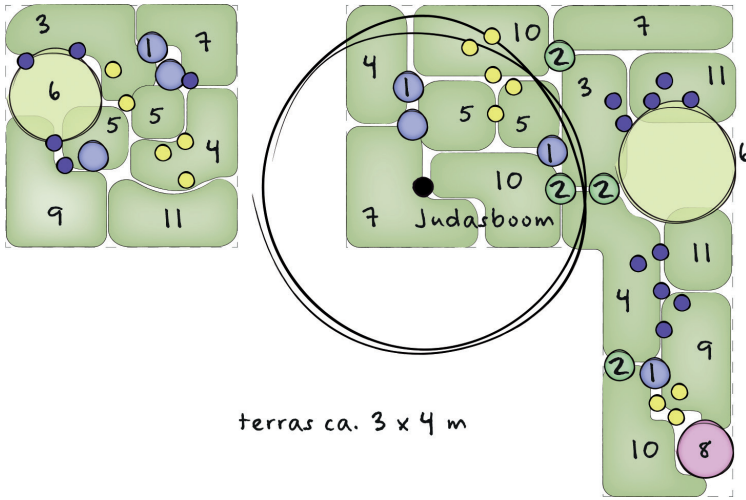


## Boodschappenlijst

Kornoelje - Cornus kousa 'China Girl' - bvk meerstammig  
1 Plumhortensia - Hydrangea paniculata 'Magical Fire' - 3st  
2 Leliegras - Liriope muscari - 70-80 st  
●● Narcis - Narcissus jonquilla 'Golden echo'  
(kies wat je leuk vindt)

## Border 2: fijn & romantisch: bloemrijk en eetbaar

Een kleur- en bloemrijke border met deels eetbare planten. De, bij voorkeur meerstammige boom, heeft een bijzondere bladkleur en heeft **geen onderhoudsnoei** nodig. De afwisselende border heeft herhaling van plantgroepen om rust in de border te behouden. Afwisselende bloem- en bladstructuren zorgen tevens voor een jaarrond verzorgd beeld. Met enkele bollen, bijvoorbeeld narcissen, creëer je een fraai voorjaarsaccent, maar kies vooral wat jezelf leuk vindt.



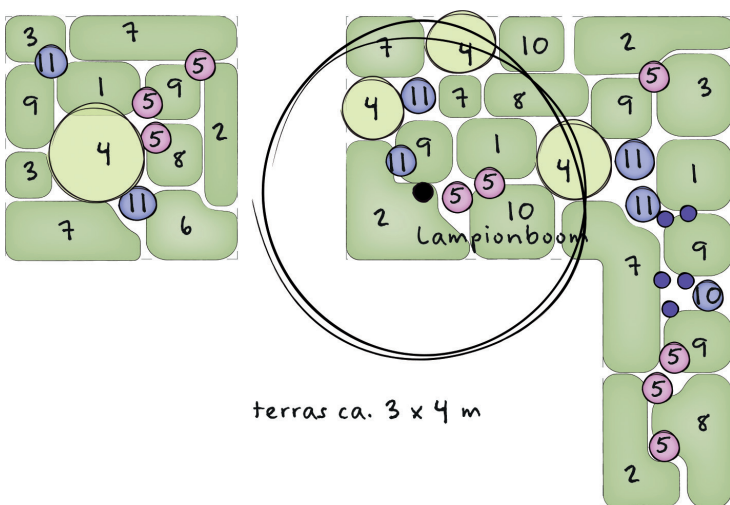
### Boodschappenlijst

- Judasboom – *Cercis canadensis* ‘Forest Pansy’- meerstammig
- 1 Akelei - *Aquilegia vulgaris* - 7 st
- 2 Bieslook - *Allium schoenoprasum* \*- 4 st
- 3 Dropplant - *Agastache* ‘Purple Haze’ \*- 7 st
- 4 Ooievaarsbek - *Geranium macrorrhizum* ‘Ingwersens Variety’- 12st
- 5 Hartlelie - *Hosta fortunei* ‘Aureomarginata’ - 5 st
- 6 Prachtkaars - *Gaura lindheimeri* - 8 st
- 7 Purperklokje - *Heuchera* ‘Penelope’ - 12 st
- 8 Rozemarijn - *Rosmarinus officinalis* \*- 3 st
- 9 Salie - *Salvia officinalis* ‘Purpurascens’ \*- 9 st
- 10 Schoenlappersplant - *Bergenia cordifolia* ‘Purpurea’ - 12 st
- 11 Slangenkop - *Penstemon* ‘Apple Blossom’ - 10 st
- Sierui - *Allium aflatunense* ‘Purple Sensation’
- Narcis - *Narcissus* ‘Prom Dance’

\* = eetbaar

## Border 3: fijn & natuurlijk: kleurige prairie

Deze border is beplant met kleurige prairie beplanting. Deze soorten kunnen zeer goed tegen de droge zomers, die we de laatste jaren gehad hebben. De boom heeft fraaie vruchten die tijdens de herfst in de boom blijven hangen. Deze beplanting heeft **geen bemesting** nodig en behoeft ook **geen water**. Enkel kort na de aanplant is watergeven wenselijk. Wel is het belangrijk om de beplanting af te strooien met een 5-8 cm dikke laag lavasteentjes. Zo'n mulchlaag **beperkt onkruidgroei** en houdt de bodem warm en voldoende vochtig. **Watergeven en bemesting is dan niet meer nodig.**

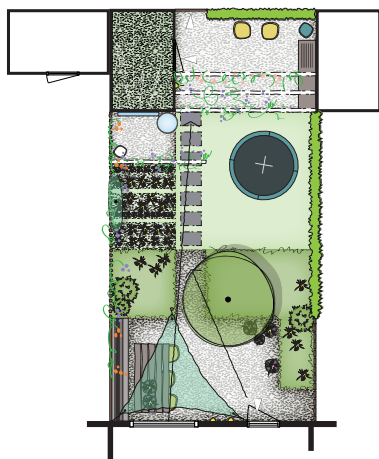


### Boodschappenlijst

- Lampionboom - *Koelreuteria paniculata* ‘Rosseels’
- 1 Dropplant - *Agastache* ‘Black Adder’ - 6st
- 2 Ezelsoor - *Stachys byzantica* - 14 st
- 3 Gele zonnehoed - *Rudbeckia fulgida speciosa* - 5 st
- 4 Gillenia - *Gillenia trifoliata* - 7 st
- 5 Prikneus - *Lychnis coronaria* - 9 st
- 6 Rode zonnehoed - *Echinacea purpurea* ‘Prairie Splendor’ - 3 st
- 7 Salie - *Salvia nemorosa* - 15 st
- 8 Slangenkop - *Penstemon* ‘Apple Blossom’ - 7 st
- 9 Vedergras - *Stipa tenuissima* - 13 st
- 10 Vuurwerkplant - *Dictamnus albus* - 5 st
- 11 IJzerhard - *Verbena bonariensis* - 7 st
- Sierui - *Allium aflatunense* ‘Purple Sensation’

# De rest van de fijne, koele tuin!

drankje, boekje,  
verkoeling...  
dat wordt  
heerlijk  
relaxen!



## Lekker flexibel

Voor de borders vind je het terras. Kies je voor een bank met opbergruimte dan heb je direct plek voor je tuinkussens. Het tuinontwerp is lekker flexibel. Achter je linkerborder zit een stukje moestuin. Heb je daar geen trek in dan trek je je border gewoon door. Achter de rechterborder is plek voor een stukje gazon, maar een trampoline kan daar ook op zijn plek zijn. Middels stapstenen kom je bij het tweede terras. Een pergola, versierd met lampjes, zorgt voor gezelligheid. Een paar speelse stoeltjes en wat mooie plantenbakken maken het geheel af. Je creëert er ook makkelijk een hoekje voor de kinderen door bijvoorbeeld een krijtbord of een waterbaan op te hangen. Heb je een schuurtje in de tuin? Plaats een regenton voor gratis water! Een waterschaal voor vogels tover je in een handomdraai om tot vuurkorf.

schaal 1:50 (of 1:50 van in het veld)  
Afb. van de CPT/2015/10

Fijne koele tuin,  
voor warme zomer en een mild najaar

juul 2020

0 0,5 1,0 2,0



## Planten en bomen

- > Kies voor vaste planten die tegen een stootje kunnen (hoef je niet ieder jaar de portemonnee te trekken).
- > Plant een leifruitboom, dan kun je straks appels, peren of pruimen uit je eigen tuin eten.
- > Een groene haag is goedkoper en geeft betere verkoeling dan een schutting, met als bonus veel vogels in je tuin. Een haag met vogels kost zo'n € 3,50 tot € 16 euro per strekkende meter, een schutting tussen € 50 en € 150 per strekkende meter.

### Soortenhulp haag

Beuk, 1-2 x per jaar een half uurtje snoeien

Haagbeuk, 1-2 x per jaar een half uurtje snoeien

Liguster, 1-2 x per jaar een half uurtje snoeien, half wintergroen

denk ook eens aan een mix van soorten en plant hem aan samen met de burens, is de helft goedkoper :). Neem géén laurier.

Deze zeer goedkope wintergroene plant groeit zo snel en wordt erg groot waardoor onderhoud een probleem wordt.

- > Een kleine boom zorgt beter voor verkoeling dan een parasol en hoef je ook niet op te bergen in je krappe schuur. Kies voor een soort die klein blijft en geen snoei nodig heeft bijvoorbeeld een Kornoelje, krentenboompje of een sierkers.

### Soortenhulp kleine boom

Duivelswandelstok - *Aralia elata* 'Variegata'

Esdoorn *Acer negundo* 'Fleming'

Judasboom - *Cercis canadensis* 'Forest Pansy'

Katsuraboom - *Cercidiphyllum japonicum*

Kornoelje - *Cornus kousa*

Krentenboom - *Amelanchier lamarkii*

Lederboom - *Ptelea trifoliata*

Schijnbeuk - *Nothofagus antartica*

Slangenbast esdoorn - *Acer davidii*

Zijdeboom - *Albizia julibrissin*

### Vormboom:

Amberboom dak/leiboom - *Liquidambar styraciflua*

Moereseik dak/leiboom - *Quercus palustris*

Kies voor een vormboom als je een kleine tuin hebt en weinig ruimte.

Deze vraagt wel om meer onderhoud.



## Terras

- > Koel of heet? Grind of tegels? Goedkoop of duurder? Grind € 7,50 tot € 16 per vierkante meter, tegels tussen de € 50 en € 100 de vierkante meter. Grind is niet alleen betaalbaar (zeker als je kiest voor Nederlands riviergrind) maar ook makkelijk in onderhoud. Omdat het regenwater gemakkelijk in de grond kan zakken heb je **geen last van groene aanslag**. Vaak wordt er gedacht dat je naar tuintegels geen omkijken hebt. Fout! Aanslag van de stenen, mos en onkruid tussen de stenen: regelmatig vegen, schoonmaken en onkruid uittrekken. Je ontkomt er niet aan de handen uit de mouwen te steken. Kies dus vooral welke tuin je het gezelligste en fijnste vindt! Een verharde tuin is bovendien op een zomerse dag ongeveer 8 graden warmer dan een groene tuin, een verschil van een t-shirt met korte mouwen of een jas aan.

## Water

- > Gratis kalkvrij water uit de regenton, dat vinden de planten en de moestuin fijn.
- > Als je je grasveld iets verlaagd kan daar het regenwater wegzakken, zo voorkom je wateroverlast in je tuin. Zeker met het toenemend aantal hoosbuien geen slecht idee.

# Onderhoud, tips en weetjes

geen enkele tuin is onderhoudsvrij, zelfs een tegeltuin niet – de planten in deze onderhoudsarme tuin zijn slim gekozen

## Snoeien

- > Een boom hoeft je niet te snoeien als je een kleinblijvende soort kiest. Snoei anders alleen weg wat in de weg zit.
- > Je haag snoeien kost een half uurtje per keer. Snoeien doe je vanaf mei t/m september, maar snoei je na de langste dag, 21 juni, dan hoeft je misschien maar 1 x te snoeien.
- > Snoei nooit tijdens vorst.

## Gras maaien

- > Gras vraagt om onderhoud, maar kies voor speelgazon, dat is veel sterker dan siergazon.
- > Het maaien kost maar 10 minuten per keer. In het voorjaar kan het gras iedere week gemaaid worden. Tijdens de zomer, is eenmaal in de 2 weken voldoende en aan het einde van de zomer mag het weer wekelijks gemaaid worden. Per maaibeurt van 10 minuutjes verbrand je zo 61 calorieën, dat is bijna het koekje bij de koffie.
- > Geef in het voorjaar een beetje kalk en mest en mest ook nog eens in het najaar, met 10 minuutjes is het gebeurd.
- > Is echt gras voor jou echt geen optie, dan is kunstgras een alternatief. Houd er rekening mee dat kunstgras erg warm wordt in de zon.

## Border bijhouden

- > Vlak na de aanplant van nieuwe planten is watergeven noodzakelijk. Houd dit in het begin goed bij. Daarna is het alleen bij extreem warm weer en langdurige droogte nodig. Doe dit dan bij voorkeur vroeg in de ochtend of aan het eind van de dag om verbranding en verdamping tegen te gaan.
- > In het voor- en najaar mag je best wat mest rond de planten strooien. Een karwei van misschien tien minuten! Haal onkruid alleen weg als je het ziet, één keer in de maand even nalopen. Dit kost amper tijd.

## Een tuin houdt je gezond

- > Door flink te tuinieren verbrand je 350 calorieën per uur. Gebruik je je pergola als rekstok dat kan je dit verder verhogen.
- > Een groene tuin neemt geluid op en voelt rustiger aan. Wist je dat uit onderzoek blijkt dat een groene tuin je gezonder én gelukkiger maakt?